

## San Damiano

Termine & Informationen 2024

Das Pilgerhaus San Pio X eignet sich nicht nur besonders für Wallfahrten, sondern hat auch alle Voraussetzungen, um als hervorragendes



Exerzitenhaus zu funktionieren.

Die ruhige Lage bietet jegliche Möglichkeit, um besinnliche Tage mit Gott zu verbringen. Die Kirche lädt zum Gebet ein, die renovierten Zimmer dienen der Erholung, im Speisesaal kann wieder Kraft getankt werden und im angrenzenden Park kann man jederzeit die Mutter Gottes besuchen. Jeder ist hier herzlich Willkommen!

**03.06. – 08.06.2024**

**Thematische Exerzitien – Gott in uns**

Trinitarische Exerzitien im Geiste der hl. Elisabeth von der Dreifaltigkeit (gemischt)  
Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: € 250

**07.10. – 10.10.2024**

**Ehe-Einkehrtage** (Ehepaare)

Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: € 180 p.P.

**Anmeldung und weitere Informationen:**

E-Mail: sandamiano@fsspx.ch

Tel: +41 (0)62 209 16 27

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor Terminstart

## Wangs

Termine & Informationen 2024

Die schöne Lage im Sarganserland lädt zur Suche nach Gott ein. Hier können Sie ein paar wundervolle Tage in Ruhe und Einsamkeit, nur im Gespräch mit Gott, verbringen.

Das Haus bietet alles, was ein Exerzitenhaus braucht.

In den vortragsfreien Zeiten kann man im Gebet in der Kapelle verweilen, oder auch einige Schritte in der Natur verbringen und die

grossartigen Werke Gottes bestaunen.

Es ist sowohl für das seelische als auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**26.12. – 31.12.2024**

**Ignatianische Exerzitien** (Männer)

Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: CHF 250

**Anmeldung und weitere Informationen:**

E-Mail: wangs@isv-schulen.ch

Tel: +41 (0)81 720 47 50

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor Terminstart

## Enney

Termine & Informationen 2024

Die Anlage am Fusse des Moléson ist seit je her als Exerzitenhaus der Priesterbruderschaft St. Pius X. bekannt. Das Angebot wird nicht nur rege von Schweizern in Anspruch genommen, sondern es finden sich hier auch immer wieder Menschen aus anderen Ländern ein.

Das Haus und auch die Umgebung eignen sich bestens für Exerzitien. Hier oben am Berghang kann man dem Alltag auf einfache Art und Weise entfliehen und dadurch die Stimme Gottes besser hören.

Die neue Küche ist nun noch besser geeignet, auch für das ebenso notwendige leibliche Wohl der Einkehrenden zu sorgen.

**19.02. – 24.02.2024**

**Ignatianische Exerzitien** (Frauen)

Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: CHF 250

**29.02. – 03.03.2024**

**Jugendwegweiser** (Männer)

Geistl. Leitung: P. Tobias Zahner  
Preis: CHF 70

**08.04. – 13.04.2024**

**Montfortanische Exerzitien** (gemischt)

Geistl. Leitung: P. Heinrich Mörgeli  
Preis: CHF 250

**20.05. – 25.05.2024**

**Ignatianische Exerzitien** (Männer)

Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: CHF 250

**15.07. – 20.07.2024**

**Thematische Exerzitien – Herz Jesu** (gemischt)

Geistl. Leitung: P. Heinrich Mörgeli  
Preis: CHF 250

**07.10. – 12.10.2024**

**Montfortanische Exerzitien** (gemischt)

Geistl. Leitung: P. Heinrich Mörgeli  
Preis: CHF 250

**21.10. – 26.10.2024**

**Thematische Exerzitien – Christliches Leben**

(gemischt)  
Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: CHF 250

**25.11. – 30.11.2024**

**Ignatianische Exerzitien** (Frauen)

Geistl. Leitung: P. Niklaus Pfluger  
Preis: CHF 250

**12.12. – 15.12.2024**

**Jugendwegweiser** (Frauen)

Geistl. Leitung: P. Tobias Zahner  
Preis: CHF 70

**Anmeldung und weitere Informationen:**

E-Mail: exerzitien.enney@fsspx.ch

Tel: +41 (0)26 921 11 38

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor Terminstart

### Kontakt



Priesterbruderschaft St. Pius X.  
Solothurnerstrasse 11, 4613 Rickenbach  
Schweiz  
T +41 62 209 16 16  
E-Mail: district@fsspx.ch

Konto: Distrikt Schweiz  
der Priesterbruderschaft St. Pius X.  
Postfinance AG  
IBAN: CH60 0900 0000 1700 5510 1  
BIC: POFICHBEXXX



# Geistliche Exerzitien und Einkehrtage

Priesterbruderschaft St. Pius X. | Distrikt Schweiz

Eine Übersicht  
über die Kurse  
2024



# Geistliche Exerzitien und Einkehrtage

**Exerzitien** (vom Lateinischen *exercere – üben*) sind geistliche Übungen abseits der Geschäftigkeit und Hektik des täglichen modernen Lebens. In der Stille und einem angenehmen äusseren Rahmen laden sie Leib, Seele und Geist ein zu einer intensiven Besinnung über die einzig wichtigen Fragen des Menschen: woher komme ich, wozu bin ich auf Erden, was ist der Sinn meines Lebens, was kommt nach dem Tod? Geistliche Exerzitien sollen aber vor allem zu einer neuen und tieferen Begegnung mit Gott führen und Kraft geben zu einem wahrhaft christlichen Leben in der Welt von heute.

Die Exerzitien werden umrahmt von privatem und gemeinsamem Gebet, Vorträgen, der täglichen hl. Messe und stehen unter priesterlicher Leitung.

Der Schweizer Distrikt der Priesterbruderschaft St. Pius X. bietet die Exerzitien und Einkehrtage an im Exerzitienhaus **Domus Dei** in Enney (Greyerzerland), im **Institut Sancta Maria** in Wangs und neu im Pilgerhaus **San Pio X** in San Damiano (Italien). Dorthin können auf Wunsch auch gemeinsame Fahrten organisiert werden.



## Ignatianische Exerzitien

Diese Exerzitien sind eine verdichtete Zusammenfassung der berühmten und über viele Jahrhunderte so segensreichen *30 Tage* des hl. Ignatius von Loyola. In fünf Tagen werden dem Teilnehmer die grossen und ernsten Wahrheiten über Gott, die Welt und den Menschen vor Augen geführt. Aber auch die ganze Schönheit des christlichen Glaubens, die faszinierende Person des Erlösers Jesus Christus und seine Nachfolge, der Ernst des Lebens und der Wert des Ewigen Lebens werden so dargestellt, dass jeder Teilnehmer persönlich berührt und motiviert ist, «den neuen Menschen» anzuziehen, «der nach Gott in wahrer Gerechtigkeit und Heiligkeit geschaffen ist» (Eph 4,24).

Die fünftägigen ignatianischen Exerzitien sind der Anstoss für eine wahre Bekehrung und der (Neu-)Beginn eines Glaubenseifers und christlichen Lebens. Es ist ratsam, wenn irgend möglich zuerst an diesen Exerzitien teilzunehmen, da sie die Grundlage bilden für ein geordnetes Welt- und Gottesbild.



## Das christliche Leben

Diese Exerzitien behandeln die grossen Geheimnisse des Glaubens nach den vier Abschnitten der klassischen Lehrer des geistlichen Lebens: *In Gott* – die göttlichen Geheimnisse; *Von Gott zum Menschen* – die Menschwerdung und Erlösung, Person und Werk Christi; *Vom Menschen zu Gott* – das christliche Leben als Weg der Nachfolge Christi; *Der Mensch in Gott* – der Himmel, Ziel und Vollendung des Menschen.



## Herz Jesu-Exerzitien

Alle geistlichen Übungen sollen zu Christus hinführen. In diesen Exerzitien betrachten wir das Herz Jesu als Inbegriff der menschengewordenen göttlichen Liebe. Die Offenbarungen an die hl. Gertrud von Helfta (1256–1302) und die hl. Margareta Maria Alacoque (1647–1690) helfen, «den unergründlichen Reichtum Christi und seine Liebe, die jede Erkenntnis übersteigt» (vgl. Eph 3,8.19), tiefer zu erfassen. So dürfen wir zu einer noch innigeren und ganz persönlichen Beziehung und Vereinigung mit unserem

Herrn Jesus Christus gelangen.



## Montfortanische Exerzitien

Diese Exerzitien sind marianische Einkehrtage nach dem hl. Ludwig Maria Grignion von Montfort (1673–1716) zur Vertiefung der vollkommenen Hingabe an Jesus durch Maria. Sie wollen die Seelen zu einem praktischen Leben in der Verbundenheit mit Christus durch Maria anleiten. In den Vorträgen wird der grosse und geistliche Reichtum der Schriften des hl. Ludwig Maria dargelegt (das berühmte *Goldene Buch*).

## Gott in uns

Diese thematischen Exerzitien führen den Teilnehmer in die Spiritualität der hl. Elisabeth von der heiligsten Dreifaltigkeit ein. Elisabeth (geb. 1880) wird nur 26 Jahre alt; die letzten fünf verbringt sie im Karmel von Dijon und stirbt am 9. November 1906 mit den Worten: «Ich gehe heim zum Licht, zur Liebe, zum Leben.» Als eine der grossen Mystikerinnen des letzten Jahrhunderts zeigt sie, dass ein Leben in der Gegenwart und in der Freundschaft mit Gott auch in der Welt möglich ist. In ihren Schriften legt Elisabeth den Weg dar, um schon hier auf Erden wie im Himmel zu leben: Es ist der Glaube, dass der dreifaltige Gott durch die heiligmachende Gnade in uns «Wohnung nimmt» (Jo 14,23). So wird der Seele der wahre Frieden Christi geschenkt, der die Beziehung zu den Nächsten verändert.

## Ehe-Einkehrtage für Ehepaare

Diese Einkehrtage sollen den Verheirateten helfen, ihr Ehe- und Familienleben wieder mehr aus dem sakramentalen Reichtum ihrer Ehe zu leben; sie sind für Ehepaare jeden Alters gedacht. In unserer Zeit der Verwirrung und Zerstörung der Ehe und Familie ist es grundlegend, die Grösse der Schöpfungsordnung zu erkennen und neu zu entdecken. «So schuf Gott den Menschen nach seinem Bild. Als Abbild Gottes schuf er ihn. Als Mann und Frau schuf er sie» (Gen 1,27). Dieses grosse Geheimnis hat Christus wiederhergestellt und zum Sakrament erhoben. Und so wird die Ehe zur Quelle des Lebens, der Liebe und der Heiligkeit für die Eheleute.

